

ヨーガで心もからだも整えましょう！

# ヨーガ愛好会

## 会員募集中



当センターのヨーガ教室経験者中心に  
『ヨーガ愛好会』 結成準備中です！

- ・ 月 2 回 第2・4水曜日  
10:00～12:00
- ・ 会費 1,000 円/月
- ・ 持物 大判バスタオルもしくはヨガマット  
飲み物
- ・ 定員 10名 多数時抽選
- ・ 詳細は、当センター 川村 まで



お問い合わせ 郡山老人福祉センター

電話308 - 5332 fax308 - 5334